

# Kræftens Bekæmpelse Lokalforeningen

## Kastrup Tårnby

### Beretning for året 2016.

#### Landsindsamling 2016.

Vi slog vores egen indsamlings rekord, virkelig flot! Vi var 133 indsamlere som indsamlede kr. 233.792,- Vi er meget stolte over det flotte resultat og er nu top motiveret til at gøre det igen i 2017.

Vi brugte igen "Postkassen" som indsamlings sted og det fungerede som vaneligt over alt forventning. Vi kunne desværre ikke bruge hovedindgangen i år, men med hurtig omstilling, fik vi indsamlerne ind af bagindgangen. Dette fungerede nu rigtig fint. Vi håber dog igen at kunne bruge hovedindgangen på Amager Landevej.

Stor tak til Sponsorer og alle der ellers har været os behjælpelige.

---

#### Julekort

For første gang udsendte vi vores årlige jule hilsen til indsamlerne elektronisk. Vi har på nuværende tidspunkt 6 indsamlere som ikke har en e-mailadresse. De fik julehilsenen på gammeldags vis. Vi skal have udsendt en lille forespørgsel på hvordan indsamlerne har modtaget de elektroniske julekort.

---

#### Bestyrelsen ser efterfølgende sådan ud

Allan Holm Winther - Formand	På valg 2018
Nina Wehn Andersen - Næstformand	På valg 2017
Katarina Borregaard - Kasser	På valg 2018
Lone Thomsen - Bestyrelsesmedlem	På valg 2018
Pia Hadsund - Bestyrelsesmedlem	På valg 2017
Carina Holmboe Jakobsen - Bestyrelsesmedlem	På valg 2017
Randi Holm Winther - Suppleant	

---

#### Cafe aften

Nu har Cafeen kørt i et helt år og går et spændende 2017 i møde.

I det forgange år har cafeen haft følgende tiltag:

- Vi har afholdt julebanko som i sært er populært. Der generes ikke noget større overskud men det løber rundt med et lille overskud.
- Vi har haft besøg af Sundhedscentret – der fortalte lidt om motion og sygdom
- Kreativ dag – hvor folk kunne komme og bruge hænderne
- Gåtur i det fri
- Besøg fra Kræftens Bekæmpelse – de fortalte om de nye tiltag der var og hvad man kan bruge dem til
- Besøg af 2 sundhedsplejersker der fortalte om børn og sorg
- Besøg fra Sahva – hjælpemidler
- Vi besøgte Tårnby Hovedbibliotek i forbindelse med sundhedsugen

I 2017 har vi fokuseret på at få en autoriseret mindfulness coach ud og guide cafeens brugere. Vi har været så heldige at få en aftale i hus med Sarah Christiansen fra Present-Now. Hun vil komme 8 gange i cafeen af 30 minutters varighed.

Derudover vil vi selvfølgelig holdes vores årlige tilbagevende Julebanko i december 2017. Vi vil i 2017 ansøge kommunen om midler til at dække omkostningerne ved mindfulness coachen. Vi glæder os til at se mange flere brugere i 2017.

Der er udarbejdet en flyer der viser hvilke dage cafeen vil være åben i 2017. (Er uddelt sammen med dagsorden).

Der er oprettet en mailadresse – [cafetaarnby@gmail.com](mailto:cafetaarnby@gmail.com) som der meget gerne må give til folk som forespørger. Skal ligges på web og Facebook Vi har ikke koblet en telefon til cafeen.

---

#### **Aktivitetsplan for den kommende periode i lokalforeningen:**

- Landsindsamling 2017
- Cafe Aftner
- Opdatering af hjemmeside og Facebook
- Synliggøre vores nye initiativ #cancer2770